

CENTRE D'INITIATION SPORTIVE



Stage « **Boxe, Escrime & Lutte Éducative** »

Lieu : Espace Nelson Mandela

Date : Du 19 au 23 Octobre 2026

Horaire : De 14h à 17h

Lieux de RDV et de reprise : Dans le dojo du Gymnase

Nombre de séances : 5 après-midis **obligatoires et facturées**

Papier à fournir :

- ✚ Un questionnaire de santé *sauf pour les enfants qui sont inscrits au CIS à l'année*

Pensez à :

Tenue à prévoir pour le stage :

- ✚ Une tenue de sport
- ✚ Les cheveux attachés pour les filles
- ✚ Des gants de Boxe si vous avez

Dans un sac à dos, prévoir :

- ✚ Une bouteille d'eau & un goûter

Attention, toute inscription à un stage entraîne sa facturation.