Centre d'Initiation Sportive
s.gille@ville-limay.fr
01.34.97.27.81

CENTRE D'INITIATION SPORTIVE

Stage « Apprendre à faire du vélo 1 »

Lieu : Cour de l'école élémentaire Ferdinand Buisson

Date : Du 7 au 11 Juillet 2025

Horaire : De 9h à 12h

Lieux de RDV et de reprise : **Devant** le portail de la Cour de l'école

Nombre de séance : 5 matinées ***obligatoires et facturées***

Papier à fournir pour le premier jour du stage :

- Un questionnaire de santé ***sauf pour les enfants qui sont inscrits au CIS à l'année***

Attention, toute inscription à un stage entraîne sa facturation.

Pensez à :

Tenue à prévoir pour le stage :

- Un legging ou jogging
- Des baskets
- **Une bouteille d'eau & un goûter**
- Un casque
- Un vélo

Si vous amenez votre propre matériel veuillez vérifier :

- L'état global du vélo

(Les freins, les pneus, la hauteur de la selle et du guidon)

- Le gonflage des pneus ou s'ils ne sont pas crevés
- **Retirer les petites roulettes**
- L'état du casque

Il est recommandé d'avoir son propre vélo & son casque