

CENTRE D'INITIATION SPORTIVE

Stage

« Apprendre à utiliser son VTT en forêt »



Pensez à :

Tenue à prévoir pour le stage :

- ✚ Un jogging ou legging
- ✚ Des baskets
- ✚ **Un petit sac à dos avec une bouteille d'eau & un goûter**
- ✚ Un casque
- ✚ Un vélo

Si vous amenez votre propre matériel veuillez vérifier :

- ✚ L'état global du vélo
(Les freins, les pneus, la hauteur de la selle et du guidon)
- ✚ Le gonflage des pneus ou s'ils ne sont pas crevés
- ✚ L'état du casque

Lieu : Complexe Sportif des Fosses Rouges & Bois de Saint Sauveur

Date : Du 15 au 18 Juillet 2025

Horaire : De 14h à 17h

Lieux de RDV et de reprise : **Devant** l'entrée principale du Complexe des Fosses Rouges

Nombre de séance : 4 après-midis **obligatoires et facturés**

Papier à fournir pour le premier jour du stage :

- ✚ Un questionnaire de santé **sauf pour les enfants qui sont inscrits au CIS à l'année**

Attention, toute inscription à un stage entraîne sa facturation.

Il est recommandé d'avoir son propre vélo & son casque